

**Berlin-Brandenburgische Hallenmeisterschaften  
Jugend A  
Berliner und Brandenburgische Hallenmeisterschaften  
Schüler/-innen A  
Berlin-Brandenburgische Hallenmeisterschaften 3000 m/4x200 m/Bahngehen  
Jugend B  
Offene Berlin-Brandenburgische Hallenmeisterschaften Staffel/Bahngehen  
Männer/Frauen**

**Samstag/Sonntag, den 15./16. Januar 2011**

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2011
- Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Brandenburg
- Örtlicher Ausrichter:** SC Potsdam
- Austragungsstätte:** Leichtathletikhalle Potsdam Luftschiffhafen  
Am Luftschiffhafen 2  
14471 Potsdam
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung bei der Anreise, etc.) steht  
am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:  
01522 – 7586330.
- Meldeschluss:** Dienstag, 04. Januar 2011, 17:00 Uhr  
Geschäftsstelle des eigenen LV
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die LAO.  
Schüler und Schülerinnen der Altersklasse M/W 13 und jünger sind  
nicht startberechtigt.
- Wettbewerbe:**
- Männer: 4x200 m, 4x400 m, 3x1000 m, 5000 m BG
- Frauen: 4x200 m, 3000 m BG
- Männliche Jugend A: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m H (99,0 cm), 5000 m BG,  
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (6,00 kg)
- Männliche Jugend B: 3000 m, 4x200 m, 5000 m BG
- Weibliche Jugend A: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m H (84,0 cm), 3000 m BG,  
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (4,00 kg)
- Weibliche Jugend B: 3000 m, 4x200 m, 3000 m BG
- Schüler M14/15: 60 m, 300 m (M15), 1000 m, 60 m H (84,0 cm), 3000 m BG,  
Hoch, Stab, Weit, Kugel (4,00 kg)
- Schülerinnen W14/15: 60 m, 300 m (W15), 800 m, 60 m H (76,2 cm), 3000 m BG,  
Hoch, Stab, Weit, Kugel (3,00 kg)

**Richtwerte:**

Wettbewerb	Schüler M15	Schüler M14	Schülerinnen W15	Schülerinnen W14
Weit	5,00 m	4,80 m	4,60 m	4,40 m
Kugel	9,00 m	8,00 m	8,00 m	7,50 m
	Männer	Frauen		
5000 m BG	28:00,00			
<b>oder</b> 10000 m BG	57:00,00			
3000 m BG		17:00,00		
<b>oder</b> 5000 m BG		29:00,00		

Die Leistungen müssen in der Hallensaison 2009/2010 bzw. 2010/2011 oder der Freiluftsaison 2010 erzielt worden sein. Wettbewerbe ohne Richtwerte gelten als ausgeschrieben.

**Sprunghöhen:**

## Hochsprung:

Männliche Jugend A	1,65 – 1,75 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
Schüler M15	1,50 – 1,60 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
Schüler M14	1,40 – 1,55 m alle 5 cm, dann alle 3 cm

Weibliche Jugend A	1,47 – 1,67 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
Schülerinnen W15	1,35 – 1,45 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
Schülerinnen W14	1,30 – 1,40 m alle 5 cm, dann alle 3 cm

## Stabhochsprung:

Männliche Jugend A	3,20 – 4,00 m alle 20 cm, dann alle 10 cm
Schüler M15	2,00 m alle 10 cm
Schüler M14	2,00 m alle 10 cm

Weibliche Jugend A	2,40 – 2,80 m alle 20 cm, dann alle 10 cm
Schülerinnen W15	2,00 m alle 10 cm
Schülerinnen W14	2,00 m alle 10 cm

**Besondere Hinweise:**

Bei mehr als fünf Vorläufen über 60 m werden A+B-Finals durchgeführt.

**Zeitplan**

Samstag, 15. Januar 2011

Beginn Wettbewerb	Männer Männliche Jugend A/B	Schüler A	Frauen Weibliche Jugend A/B	Schülerinnen A
10:00	5000 m BG (F)			
10:30		3000 m BG (F)	3000 m BG (F)	3000 m BG (F)
	Männliche Jugend A	Schüler A	Weibliche Jugend A	Schülerinnen A
10:30	Drei (F)	Kugel M14 (F)		Weit 1 W14 BB (F) Weit 2 W14 BE (F)
11:00			60 m (ZV) Stab (F)	
11:15	60 m (ZV)			
11:40		60 m M14 (ZV)	Drei 3 (F)	
12:00		60 m M15 (ZV)		
12:20		Kugel M15 (F)		60 m W14 (ZV)
12:40				60 m W15 (ZV)
13:00			60 m (F)	Weit 3 W15 BB (F) Weit 4 W15 BE (F)
13:05	60 m (F) Stab (F)			
13:10		60 m M14 BE (F)		
13:15		60 m M14 BB (F)		
13:20		60 m M15 BE (F)		
13:25		60 m M15 BB (F)		
13:30				60 m W14 BE (F)
13:35				60 m W14 BB (F)
13:40				60 m W15 BE (F)
13:45				60 m W15 BB (F)
14:00		Hoch 1 M14 (F) Hoch 2 M15 (F)	800 m (ZE)	
14:15	800 m (ZE)			Kugel W14 (F)
14:30				800 m W14 (F)
14:45				800 m W15 (F)
15:00			200 m (ZV) Weit 1 (F)	
15:25	200 m (ZV)			
16:00				Kugel W15 (F) Hoch 1 W14 (F) Hoch 2 W15 (F)

16:20		1000 m M14 (ZE)	
16:40		1000 m M15 (ZE)	
17:00			200 m (F)
17:10	200 m (F)		

Männer

17:20	4x400 m (F)
-------	-------------

Sonntag, 16. Januar 2011

Beginn Wettbewerb	Männliche Jugend A	Schüler A	Weibliche Jugend A	Schülerinnen A
10:00		Weit 1 M15 BB (F) Weit 2 M15 BE (F)		60 m H W14 (ZV) Stab (F)
10:30			Kugel (F)	60 m H W15 (ZV)
10:50		60 m H M14 (ZV)		
11:10		60 m H M15 (ZV)		
11:30			60 m H (ZV)	
11:45	60 m H (ZV)			
12:00		Weit 1 M14 BB (F) Weit 3 M14 BE (F)		60 m H W14 BE (F)
12:05	Kugel (F)			60 m H W14 BB (F)
12:15				60 m H W15 BE (F)
12:20				60 m H W15 BB (F)
12:30		60 m H M14 BE (F) Stab (F)		
12:35		60 m H M14 BB (F)		
12:45		60 m H M15 BE (F)		
12:50		60 m H M15 BB (F)		
13:00			60 m H (F)	
13:10	60 m H (F)			
13:20	Hoch 2 (F)	300 m M15 (ZE)	Hoch 1 (F)	
14:00	Weit 1 (F)			300 m W15 (ZE)
14:30	400 m (ZE)			
15:00			400 m (ZE)	

	Männer	Männliche Jugend B	Frauen	Weibliche Jugend B
15:30		4x200 m (ZE)		
15:50				4x200 m (ZE)
16:20	4x200 m (ZE)			
16:40			4x200 m (ZE)	
17:00	3x1000 m (F)			
	Männliche Jugend A	Männliche Jugend B	Weibliche Jugend A	Weibliche Jugend B
17:15			3000 m (F)	3000 m (F)
17:30	3000 m (F)			
17:45		3000 m (F)		

**Änderungen:**

01.11.2010      WKO LVB            -    Erstausgabe